



# Hur mår du?

– ett seminarium om psykisk (o)hälsa

**Onsdagen den 21 oktober 2009**  
**Fittja gård**

Interkulturellt tänkande är en av världens utmaningar. Vilka frågor ställs praktikerna inför? Och hur ska de lösa dessa? Var står forskningen i dag? Och hur upplever asylsökande, invandrare och flyktingar mötet med den psykiatriska vården?

# Hur mår du?

## En dag om (o)hälsa och interkulturalitet

Tidskriften **i&m** bjuder in till ett heldagsseminarium om invandrare och flyktingars psykiska (o)hälsa, onsdagen den 21 oktober, klockan 9.00 – 16.00 på Fittja gård.

Fokus under dagen riktas bland annat på:

- \* Vilka faktorer påverkar hur människor mår?
- \* Hälsosamtal – när och hur gör man?
- \* Diagnos, symtom och behandling av traumaskadade.

Forskare och praktiker presenterar sina erfarenheter. Bland andra medverkar **Anders Hjern**, professor i pediatrik epidemiologi som bland annat skrivit om migration och hälsa i Socialstyrelsens Folkhälsorapport 2009 och **Sofie Bäärnhielm**, enhetschef på Transkulturellt centrum.

Kom och ta del av de senaste forskningsrönen och diskutera de frågor som asylmottagare och vårdpersonal ställs inför!

**Anmäl dig senast den 14 oktober på  
[www.iochm.com](http://www.iochm.com) eller ring 08-531 757 60**

Seminarieret kostar 950:– exkl. moms. Kaffe och lunch ingår samt **i&m** 4-5/2009 – temanumret "hur mår du?"

**Välkommen!**

*Sprid gärna denna inbjudan genom att skicka den vidare till personer som du vet kan vara intresserade av seminarieret!!!*