

PTSD och trauma- skadade flyktingar

-anpassade insatser och samverkan kring
introduktion, behandling och SFI



- Hur du bäst bemöter och stärker personer som har utsatts för krig, våld och förföljelse?
- Så mår individen – symptom och kroniska besvär hos personer med PTSD
- Hur du organiserar samverkan kring rehabilitering, SFI och introduktion för personer med PTSD
- Så väljer du rätt väg i arbetet med den arbetslivsinriktade rehabiliteringen
- Barnperspektivet –hur du bemöter psykisk ohälsa hos flyktingbarn



Boka tidigt erbjudande!

De 10 först anmälda erhåller boken

"Själens dolda sår

Vägar till diagnos och behandling av PTSD"

(www.sfph.se)

Medverkande talare:

Luis Ramos-Ruggiero,

Kris och traumacentrum i Stockholm

Barbro O'Connor,

Röda korsets behandlingscenter

Eva Rosenquist,

Allmänpsykiatri, Malmö

Gunilla Björkqvist,

Stockholms universitet

Lilian Levin,

BUP Umeå

Helene Rahm,

Individuell människohjälp

Ann Lidgren,

Svenska kyrkan

Catarina Persson,

Nationellt centrum för svenska som andraspråk

*Samverkan för att hjälpa
traumaskadade flyktingar
till ett meningsfullt liv!*

Välkommen till två inspirerande dagar
i Stockholm den 4-5 december 2007.



Anmäl dig på www.cku.se/ptsd

Tisdag 4 december

08:30

Registrering och morgonkaffe

09:00

CKU inleder konferensens första dag

Många flyktingar med PTSD eller PTSD liknande symptom behöver individuellt anpassade introduktionsinsatser och professionell behandling för att kunna integreras på ett bra sätt i samhället. Under konferensens första dag får du lära dig mer om hur individen mår, reagerar och hur besvären kan ta sig uttryck. Du får lyssna till praktiska erfarenheter av arbete i samverkan och hur man genom en psykoedukativ metod hjälper många flyktingar med PTSD att må bättre och få en bra start i det nya samhället!

09:10

PTSD -differentiell diagnostik och behandlingsstrategier

- Vilka är kriterierna för att en person ska kunna diagnostiseras för PTSD?
- Vanliga symptom vid PTSD såsom sömnsvårigheter och plågsamma minnesbilder
- Hur skiljer sig PTSD från diagnoserna ångest, depression, personlighetsstörningar, psykosor och psykosomatiska besvär?
- PTSD och sambanden med fysisk hälsa, inlärnings- och arbetsförmåga

Luis Ramos-Ruggiero, är leg. psykolog, leg psykoterapeut och specialist i klinisk psykologi. Luis är verksamhets chef vid Kris- och Traumacentrum i Stockholm

10:30

Förmiddagskaffe

10:50

Effekter av behandlingsmetoder och läkandeprocessen

- Vilka är behandlingsmetoderna för PTSD och vilken effekt har de?
- Hur du bäst planerar insatserna och gör individuella bedömningar under rehabiliteringens gång
- Reflektion och slutsatser från fallbeskrivningar

Luis Ramos-Ruggiero fortsätter

12:10

Lunch

praktikfall

13:10

Samtidig rehabilitering, introduktion och SFI för flyktingar med PTSD

- Vad är IntroRehab och varför har det uppkommit?
- Hur görs urvalet av vilka som ska gå IntroRehab programmet?
- Mål, innehåll och resultat av arbetet
- Roller och ansvar hos integrations- och introduktionsenhet, vuxenutbildningen, arbetsförmedlingen och behandlare
- Utbildning av personal som kommer i kontakt med flyktingar med PTSD-liknande symptom
- Vad kännetecknar behandlingen respektive SFI-utbildningen?
- Hur planerar vi för att ge ännu bättre stöd till flyktingar med PTSD och för att ge fler hjälp?

Barbro O'Connor är psykolog och verksamhetschef vid Röda korsets behandlingscenter och hon har mött traumaskadade flyktingar i behandling i snart 20 år. Innan sin tjänst på Röda korset arbetade hon som skolpsykolog på en skola i Rosengård i Malmö och hon har under hela sitt yrkesverksamma liv arbetat med invandrare och flyktingar.

14:40

Eftermiddagskaffe

15:00

Feed – en strukturerad tidsbegränsad psykoedukativ samtalsbehandling för traumaskadade flyktingar

- Hur går själva samtalsbehandlingen till rent konkret?
- Vilka är lämpliga för denna behandlingsmodell?
- Vad är möjligt att göra och vad är inte möjligt?
- Vad är läkande i själva samtalet?
- Hur påverkar det oss att arbeta med svårt traumaskadade flyktingar?

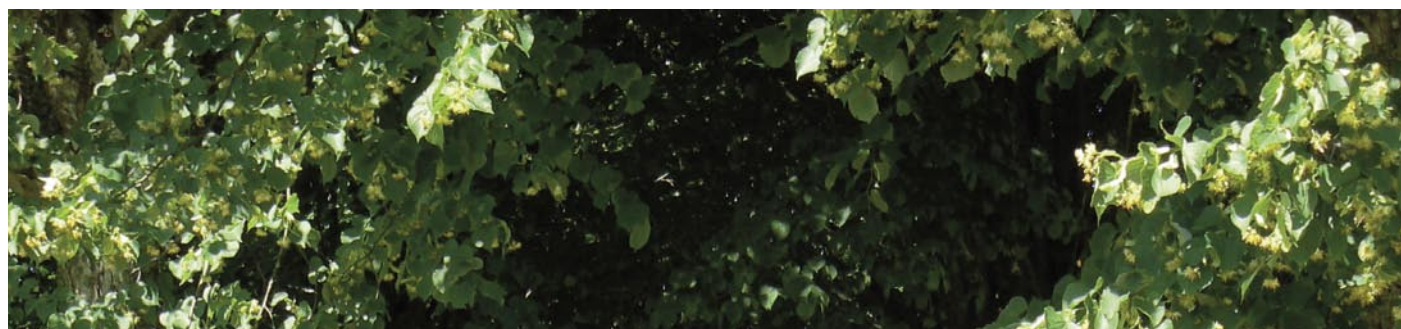
Eva Rosenquist, är socionom och universitetsadjunkt vid Socialhögskolan i Lund. Hon arbetar också vid allmänpsykiatri i Malmö och är psykiatrins representant i IntroRehab verksamheten. Eva har över 10 års erfarenhet av arbete med traumaskadade flyktingar samt handleder personal som arbetar med den här målgruppen.

16:30

Första konferensdagen sammanfattas

16:40

Första konferensdagen avslutas



Onsdag 5 december

08:30

Samling och morgonkaffe

09:00

CKU inleder den andra konferensdagen

Under konferensens andra dag får du ta del av tillämpad forskning om arbetslivsriktad rehabilitering och SFI för flyktingar med PTSD. Genom en större flexibilitet, samtida insatser och en större lyhördhet för individens behov har man uppnått bättre resultat än vad man vågade hoppas på från början. Slutligen tar konferensen upp den viktiga frågan om barnen, hur de mår och hur du bör förhålla dig till psykisk ohälsa hos flyktingbarnen!

09:10

I tid, flexibelt och individuellt –nyckelord i "New Starts" arbete med arbetslivsriktad rehabilitering och SFI för flyktingar med PTSD

- Vilka är förutsättningarna för flyktingar med PTSD att få rehabilitering och arbete?
- Hur kan vi undvika att personer "hamnar mellan stolarna" när de har kontakt med myndigheterna?
- Bemötande istället för byråkrati - att lyckas med en professionell myndighetsutövning!
- Vad kan orsaka sekundär traumatisering och hur arbetar du förebyggande med detta?
- Hur du bättre utnyttjar den tvärprofessionella kompetensen i bedömningen av individens arbetsförmåga?
- Erfarenheter av att anpassa rehabiliteringen utifrån individens förutsättningar, hälsotillstånd och livssituation

Gunilla Björkqvist är leg. psykolog, socionom och doktorand. Hon har arbetat kliniskt med behandling av traumaskadade asylsökande och flyktingar sedan 1991. Utifrån projektet "New Start" skriver hon en doktorsavhandling. I projektet utvecklas och utvärderas rehabiliteringsmodeller. Målet är att genom flexibla och individuellt anpassade åtgärder skapa vägar till arbete för traumaskadade flyktingar. Projektets metodutveckling har skett genom att utföra olika åtgärder för individerna. Fokus är interaktionen mellan traumaskadade flyktingar och socialtjänst, skola, sjuk- och hälsovård, arbetsförmedling samt konsekvenserna på social utestängning eller integration.

10:40

Förmiddagskaffe

11:00

Vad kan du som lärare göra för att underlätta språkinläringen för studerande med PTSD?

- Vad ska du som lärare vara observant på?
- Vad stärker respektive stjälp den studerande i undervisningssituationen?
- Exempel på framgångsrik, anpassad undervisning från Sverige, Danmark, Kanada och Australien

Catarina Persson är lärarutbildare på Nationellt centrum för svenska som andraspråk, vid Lärarhögskolan i Stockholm. Föreläsningen tar upp konkreta råd för lärare som möter studerande med PTSD

12:10

Lunch

13:10

Hur kan vi bemöta psykisk ohälsa hos flyktingbarn?

- Hur skiljer sig läkningsprocessen mellan barn och vuxna?
- Hur kan vi stödja föräldrarna?
- Kliniska exempel och pedagogiska förslag

Lilian Levin är leg psykolog, barn- och ungdomsterapeut och handledare vid BUP i Umeå. Hon är även samordnare för länsteamet "Barn i migration" samt har forskat om bosniska flyktingbarn. Lilian Levin har 20 års erfarenhet av arbete med flyktingbarn och har också arbetat med dessa frågor i Bosnien, Kosovo, irakiska Kurdistan och Tadjikistan

14:40

Eftermiddagskaffe

15:00

Barn i väntan –en framgångsrik gruppverksamhet där asylsökande flyktingbarn får stöd i läkning och anpassning

- Vilka arbetsmetoder använder vi oss av för att få barnet att känna gemenskap och trygghet?
- Så arbetar vi med lera, bild, dans och musik för att hjälpa barnet att hitta alternativa uttrycksätt
- Hur gör vi urvalet av barn som sedan kommer med i gruppen?
- Presentation av en ny extern utvärdering av projektet "Barn i väntan"

Helene Rahm, är kurator vid frivillighetsorganisationen Individuell människohjälp (IM).

Ann Lidgren, är präst vid Svenska kyrkan. Helene och Ann är projektledare "Barn i väntan" i Malmö och de har båda steg 1 kompetens.

16:00

Konferensen sammanfattas

16:10

Konferensen avslutas

Vi reserverar oss för eventuella programändringar

Konferensen vänder sig till dig...

...som är flyktingmottagare, flyktingsamordnare, flyktinghandläggare, kurator, socialsekreterare, introduktionshandläggare, introduktionsamordnare, integrationshandläggare, SFI-lärare, SFI-rektor, arbetsförmedlare, socialkonsulent, psykolog eller psykoterapeut. Eller till dig som på annat sätt möter traumaskadade flyktingar i behov av stöd exempelvis inom hälso- och sjukvården eller frivillighetsorganisationer.

Två starka aktörer blir en!



1 februari 2007 gick Institutet för Kompetensutveckling (IK) och Centrum för Kunskapsutveckling (CKU) ihop och bildade en gemensam enhet. Detta leder till än större satsningar på evenemang som vänder sig till er som arbetar inom offentlig sektor. From 1 juni arbetar vi endast under namnet Centrum för Kunskapsutveckling.

Vi välkomnar samtliga kunder, talare, samarbetspartners, utställare och sponsorer från såväl IK som CKU tillbaka under 2007.

Läs mer på: www.cku.se

Ta med dig utbildningen hem till din arbetsplats!

Samtliga våra utbildningar kan med fördel erhållas skräddarsydda för just din arbetsplats. Det innebär att vi kommer till dig, och att du själv har möjlighet att påverka utbildningens innehåll och upplägg så den passar din arbetsplats.

Mycket att vinna på att ta hem utbildningen till dig:

- Det stärker teamkänslan hos medarbetarna
- Utbildningen anpassas utifrån era behov och förkunskaper
- Utbildningskostnaden per deltagare blir lägre jämfört med "öppen" utbildning
- Inga kostnader och onödigt tidsspill för resor, hotell och traktamenten

Kontakta Hilda Widaeus, tel: **08-598 870 00**

e-mail: hilda.widaeus@cku.se

Läs mer på www.cku.se/interna

Marknadsför ditt företag

CKUs utbildningar presenterar en utmärkt möjlighet för att nätverka i en avslappnad miljö med en specifik målgrupp. Det finns en rad möjligheter för ditt företag att synas i samband med denna konferens genom olika former av sponsorskap. Dessa aktiviteter skräddarsys individuellt för att passa ert företags strategier, mål och budget.

Kontakta Jessica Lindström, tel: **08-598 870 00**

e-mail: jessica.lindstrom@cku.se

Talarförmedling

CKUs Talarförmedling erbjuder företag och organisationer hjälp med att hitta och boka skickliga och kompetenta föreläsare till konferenser, seminarier, marknadsaktiviteter, produktlanseringar, marknads- och PR-aktiviteter, kick-offer m.m. Vårt nätverk inkluderar specialister, företagsledare, föreläsare, konsulter, experter, idrottsprofiler, politiker, forskare, Key Note Speakers, journalister, debattörer, konferencierer, moderatorer, estradörer och underhållare inom alla tänkbara områden.

Kontakta Hilda Widaeus, tel: **08-598 870 00**

e-mail: hilda.widaeus@cku.se

Läs mer på www.cku.se/talare

Se uppdateringar på www.cku.se/ptsd

Vill du öka er beredskap för att hjälpa traumaskadade flyktingar?

I Sverige finns i dag många flyktingar som lider av svåra traumatiska besvär på grund av sina upplevelser från krig, våld och förföljelse. **Många av dessa personer har Posttraumatiskt stressyndrom, PTSD eller närliggande besvär och behöver extra stöd och hjälp!** Flertalet behöver individuellt anpassade introduktionsinsatser och professionell behandling för att kunna integreras på ett bra sätt i samhället.

Engagemanget är stort och många intresserar sig för att bättre kunna hjälpa flyktingar med PTSD! Men uppdraget är komplext och det är inte alltid så lätt att veta i vilken ände man ska börja.

Konferensen är framtagen för att ge dig, på kommunen, landstinget eller arbetsförmedlingen, handfasta metoder för att bättre kunna hjälpa traumaskadade flyktingar till ett meningsfullt liv. Vi har samlat experterna med den senaste kunskapen om flyktingar med PTSD för att ordentligt vrida och vända på hur vi kan lyckas med **den psykosociala behandlingen, introduktionen, SFI och den arbetslivsinriktade rehabiliteringen** för dessa personer.

På konferensen får du lära dig mer om:

- Vad det innebär för en människa att ha varit med om krig, våld eller förföljelse
- Posttraumatisk stressyndrom och konsekvenserna för individen
- Bemötande och förhållningssätt till den drabbade personen eller familjen
- Hur samtidiga insatser från huvudmän kan ge individen det stöd hon behöver, IntroRehab i Malmö berättar
- Hur du planerar och skaffar er beredskap för att bättre kunna hjälpa dessa personer
- Projektet "New start" och arbetslivsinriktad rehabilitering samt SFI för flyktingar med PTSD
- Anpassad svenskundervisning för elever med PTSD

Låt konferensen bli startpunkten för att öka er beredskap för att bättre hjälpa traumaskadade flyktingar!

Jag ser fram emot att hälsa dig välkommen till denna viktiga samverkanskonferens i december! Mycket varmt välkommen!

Med vänlig hälsning



Nina Eriksson
Senior Projektledare
Centrum för Kunskapsutveckling

B

PTSD och traumaskadade flyktingar

Ange alltid ovanstående kod vid anmälan. Vid felaktig adressinformation vänligen faxa in denna sida för adressändring på 08-587 662 40.

Anmälan Adressändring

Namn: _____

E-mail: _____

Befattning: _____

Jag har ej möjlighet att delta men vill köpa dokumentationen för 1.995 kr.

Namn: _____

E-mail: _____

Befattning: _____

Jag har ej möjlighet att delta men vill köpa dokumentationen för 1.995 kr.

Namn: _____

E-mail: _____

Befattning: _____

Jag har ej möjlighet att delta men vill köpa dokumentationen för 1.995 kr.

Namn: _____

E-mail: _____

Befattning: _____

Jag har ej möjlighet att delta men vill köpa dokumentationen för 1.995 kr.

Arbetsplats: _____

Närmaste chef: _____

Sekreterare: _____ Avdelning: _____

Adress: _____

Postnr: _____ Postadr: _____

Tel: _____ Fax: _____

(E72012/RV01/0712)

Jag vill fortsättningsvis erhålla information via:

	Ja	Nej		Ja	Nej		Ja	Nej
Post	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Fax	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Telefon	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>
E-mail	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Tredje part	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>	Nyhetsbrev	<input type="checkbox"/>	<input type="checkbox"/>

Tid, plats och pris

4-5 december 2007 i Stockholm

Alternativ	Boka senast 23/10-07	SPARA	Boka senast 20/11-07	SPARA	Boka efter 20/11-07
Konferens 4-5 december 2007	5.480	490	5.750	220	5.970

Priserna är exklusive moms och inkluderar dokumentation, lunch och kaffe. Eventet äger rum i Stockholm. Lokal meddelas senast en månad innan konferensen via brev och via vår hemsida www.cku.se/ptsd

Betalning erläggs mot faktura 30 dagar netto, dock senast 3 arbetsdagar före konferenstillfället. Vid avbokning, som skall göras skriftligen, debiteras ingen avgift om avbokningen sker senast två veckor före konferensdagen, 50% om avbokningen sker senast en vecka före och 100% om avbokningen sker under den sista veckan. Om du får förhinder och inte kan delta kan du självklart överlåta din plats till en kollega.

Skulle du inte ha fått bekräftelse inom 7 dagar, vänligen kontakta oss.

Projektledare: Nina Eriksson

tel: 08-598 870 00, e-mail: nina.eriksson@cku.se

Projektadministratör: Birgitta Tranströmer

tel: 08-598 870 00, e-mail: birgitta.transtromer@cku.se

Marknadsförare: Maria Gimner

tel: 08-598 870 00, e-mail: maria.gimner@cku.se

Sponsrings- och utställningsansvarig: Jessica Lindström

tel: 08-598 870 00, e-mail: jessica.lindstrom@cku.se

Centrum för Kunskapsutveckling

Centrum för Kunskapsutveckling (CKU) tillhör den internationella organisationen Informa plc. Sedan starten 1996 har vi specialiserat oss på att utforma högkvalitativa konferenser och seminarier anpassade för specifika målgrupper inom framförallt hälso- och sjukvård, social omsorg samt skola och barnomsorg.

Vi erbjuder deltagarna ny kunskap speciellt anpassad för att utveckla dem både i deras yrkesroll och på det personliga planet. Genom att använda de främsta föreläsarna inom det aktuella området förmedlar vi denna kunskap på ett informativt och inspirerande sätt.

Läs mer på www.cku.se

Information om behandling av personuppgifter

Den personliga information som visas i detta postala utskick, eller tillhandahålls av dig, kommer att hållas i en databas och användas i marknadsföringssyfte. Den kan delas med andra företag inom Informa Group i Sverige och internationellt. Ibland kan dina uppgifter erhållas från externa företag i marknadsföringssyfte. Om du inte önskar att dina uppgifter skall användas i dessa syften, vänligen skriv till Database Manager, IBC Euroforum Sverige AB, Box 7022, 103 86 Stockholm. E-mail: databas@ibceuroforum.se • Personuppgiftsansvarig är IBC Euroforum Sverige AB.

grafisign 2007

Så här kan du anmäla dig:

08-598 870 00

www.cku.se

08-587 662 40

info@cku.se

Centrum för Kunskapsutveckling
Box 7022
103 86 Stockholm